

- Warum ist ein veralteter Brauch, wie das Zeitschlagen der Kirchenglocken während der gesetzlich geschützten Ruhezeiten höher zu bewerten, als das Ruhebedürfnis der Bevölkerung?
- Warum dürfen Kirchenglocken lauter als 85 Dezibel sein?  
Gemäss SUVA muss ab 85 Dezibel Lautstärke ein Hörschutz getragen werden!



**«... Wir denken, dass in der heutigen Zeit Armbanduhren, Wecker und andere Zeitmesser das Ablesen der Uhrzeit ermöglichen und die akustische Zeitangabe nicht mehr den gleichen Stellenwert hat wie früher. ...»**

*Stadtpolizei Zürich*  
Zitat aus dem Tages Anzeiger

**Werden Sie jetzt Mitglied  
übers Internet:  
[www.nachtruhe.info](http://www.nachtruhe.info)**

**oder per Post mit dem  
Formular auf der Rückseite.**

#### **Wer sind wir und was fordern wir?**

- Wir sind ein Verein im Sinne des ZGB mit Sitz am Ort des Sekretariats
- Aktiv seit 2004; politisch und konfessionell neutral
- Wir setzen uns aktiv für mehr Ruhe und Stille ein, insbesondere für die Abschaffung des Zeitschlages und der Frühgeläute von Kirchenglocken während der gesetzlich vorgeschriebenen Ruhezeit.

#### **Ab wann stört Glockengeläut?**

Das Thema "Aufweckreaktionen durch nächtlichen Zeitschlag" wurde kürzlich an der ETH Zürich untersucht. Die jetzt erfolgte Publikation in einer renommierten wissenschaftlichen Zeitschrift (Science of the Total Environment - Study by Mark Brink) setzt einen Markstein im Kampf der IG Stiller für die Nachtruhe.

**Sie zeigt, dass Aufweckreaktionen schon ab 30 dB beobachtet werden können.**



700'000 SchweizerInnen fühlen sich durch laute Glocken belästigt.

Die IG Stiller ist die erste Organisation, die sich für die Wiedereinführung der Nachtruhe einsetzt.

## Kirchenglocken schaden der Gesundheit:

*Die Schlafzyklen richten sich nicht nach der Uhrzeit, sondern nach der Einschlafzeit und dem inneren Rhythmus.*

**Somit werden im Laufe einer Nacht sicher alle Schlafstadien in ähnlichem Ausmass durch das Glockengeläut gestört.**

Dr. med.  
Wolfgang Randelshofer  
SCHLAFLABOR BREISGAU  
Fachklinik und Ambulanz für Schlafmedizin  
79189 Bad Krozingen  
[www.schlaflabor-breisgau.de](http://www.schlaflabor-breisgau.de)  
[www.schlaf-test.de](http://www.schlaf-test.de)

*Lärm bedeutete bei unseren Vorfahren "Gefahr!" und ist daher in unseren Genen als Alarm gespeichert.*

**Deshalb ist aus medizinischer Sicht eine Gewöhnung an Lärm nicht möglich.**

Dr. Hans Göschke, Oberwil  
Ärzte für Umweltschutz,  
<http://www.aefu.ch/>

"Die Tiefe des Schlafes, von der die Erholung des Organismus abhängt, wird durch den Lärm verringert, **auch wenn man nicht aufwacht.**"

[www.laermliga.ch](http://www.laermliga.ch)

**weitere Adressen:**  
[www.glockenlaerm.ch](http://www.glockenlaerm.ch)  
[www.kirchenglocken.ch](http://www.kirchenglocken.ch)

## Kirchenglocken schaden dem Tourismus und somit der Wirtschaft:

*"Es gibt immer wieder und vermehrt Reklamationen von Hotelgästen was das Geläute der Kirchenglocken betrifft.*

**Unglaublich aber wahr: Kürzlich hat sich ein ausländischer Gast beim Einchecken erkundigt, ob das Zimmer gegenüber der Kirche wäre. Auf die Frage ob er schon mal hier gewesen sei, verneinte er dies und sagte, sein Kollege in Bombay hätte ihn darauf aufmerksam gemacht...!"**

Hotelier aus Wil SG

*"Eine Hotelübernachtung ist eine Übernachtung in einer ungewohnten Umgebung. **Das Geläute der Kirchenglocken während der ganzen Nacht trägt in keiner Weise zu einem besseren Schlaf bei.** Unsere Hotelgäste und ich würden uns freuen, wenn die Nachtruhe auch bei den Kirchenglocken von 2200 - 0700 Uhr eingehalten würde. Dies bezieht sich auf den stündlichen und viertelstündlichen Zeitschlag.*

**Unbestritten gibt es Gäste, die nach einmaligem Besuch, wegen fehlender Nachtruhe (Kirchenglocken), unser Hotel nicht mehr besuchen. Es ist traurig, dass es schon fast als Blasphemie angesehen wird, wenn man sich für die Belange seiner Gäste einsetzt.**  
Hotelier aus Buchs SG

✂ Für eine Mitgliedschaft füllen Sie hier bitte Ihre Angaben ein. Mitgliedschaft CHF 50.- pro Jahr.

Absender:

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

Plz / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Bitte einsenden an

**IG Stiller  
Sekretariat  
9000 St. Gallen**